



Les six premiers mois du projet « Inclusive Play » :
comment transformons-nous le sport européen ?

Découvrez le consortium composé de six pays et les moments forts de notre réunion de lancement et de notre événement organisé à l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.



Les six premiers mois officiels de travail intensif menés dans le cadre du projet international « **Inclusive Play** » (formation à l'inclusion destinée aux éducateurs, entraîneurs et formateurs sportifs), cofinancé par l'Union européenne, sont désormais derrière nous.

Notre objectif principal est simple mais essentiel : nous souhaitons fournir aux clubs sportifs, aux entraîneurs de toutes disciplines et aux éducateurs physiques des connaissances concrètes et des outils pratiques pour réussir à intégrer les enfants et les jeunes ayant des besoins éducatifs particuliers (SEND) dans les activités sportives ordinaires, sans les isoler de leurs pairs.

Lancement officiel : le projet « Inclusive Play » a démarré avec succès à Thessalonique!



Le projet a officiellement démarré lors de la réunion de lancement qui s'est tenue à Thessalonique, en Grèce. Les organisations partenaires venues de Grèce, de France, d'Autriche, de Serbie, de Slovénie et de Pologne se sont réunies avec un objectif clair : harmoniser leurs objectifs, planifier en détail les lots de travail et définir précisément les prochaines étapes pour les mois à venir.

Nous sommes extrêmement heureux et motivés d'avoir entamé cette aventure commune et de travailler ensemble, afin de concrétiser notre vision qui consiste à créer des opportunités sportives plus inclusives pour toutes les personnes ayant besoin d'un accompagnement particulier. Un grand merci à tous les participants pour leur engagement et leur enthousiasme !

Qui se trouve dans l'équipe d' « Inclusive Play » ?

Afin de couvrir un large éventail de contextes sportifs ainsi que les troubles neurologiques spécifiques des jeunes athlètes, le projet rassemble un consortium solide et diversifié issu de 6 pays :



1. **G.S. Iraklis (Grèce)** : un club sportif historique fort de plus de 116 ans de tradition et comptant 2 000 jeunes athlètes actifs, chargé de la coordination générale du projet.
2. **IRSIE (Pologne)** : institut spécialisé dans le développement du sport et de l'éducation, axé sur la psychologie du sport et les sports traditionnels.
3. **3. Socialability (France)**: Une organisation spécialisée basée à Paris, qui apporte des connaissances scientifiquement fondées dans les domaines de la neurodiversité et de l'autisme.
4. **AIS (Austria)**: L'Association autrichienne pour une société inclusive, qui met l'accent sur l'apprentissage global et l'adaptation des environnements aux groupes vulnérables.
5. **Red Star FC (Serbia)**: Un club de football de Belgrade de renommée mondiale, doté d'un centre de formation très performant et d'une grande expérience dans le domaine des projets de responsabilité sociale des entreprises.
6. **BODIFIT (Slovenia)**: La plus grande organisation dans le domaine du fitness, de l'exercice physique encadré et des loisirs en Slovénie, qui apporte au projet son expertise professionnelle en kinésiologie.

Temps forts sur le terrain : repenser le sport à travers l'inclusion à l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

Dans le cadre du projet « Inclusive Play », le partenaire –Coordinateur du projet, le G.S. Iraklis, a organisé le 2 avril 2026 un événement de grande envergure au complexe sportif « Chortatzides » de Thessalonique, à l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme.

Cet événement, mis en œuvre en collaboration avec le foyer ARIADNE II, a rassemblé plus de **200 participants**, parmi lesquels des éducateurs, des entraîneurs, des parents, des élèves et des organisations actives dans les domaines du handicap et de l'aide sociale. À travers des activités sportives partagées et des interactions

directes, cette initiative a souligné l'importance d'une participation égalitaire et d'une inclusion significative des personnes atteintes d'autisme dans la vie sociale quotidienne.

Le **Dr. Giorgos Chatzinakos**, responsable de la stratégie et de la communauté au sein du



club G.S. Iraklis et coordinateur principal du projet, a souligné : « *L'inclusion ne consiste pas à essayer d'adapter les enfants aux sports existants. Il s'agit plutôt de façonner le sport de manière à ce qu'il convienne à chaque enfant. Cela implique de créer une forme de sport qui soit à l'écoute, qui s'adapte et qui fasse de la place à chacun. Cela demande plus que de simples bonnes intentions. Cela nécessite des connaissances, les bons outils et une cohérence dans la pratique quotidienne. Le projet « Inclusive Play » a été créé précisément pour concrétiser cette évolution.* »

Quels autres résultats avons-nous obtenus au cours des six premiers mois ?

Outre les grands événements locaux et un lancement réussi, nous avons mené à bien les réunions de lancement avec des experts locaux dans tous les pays partenaires. En nous appuyant sur les défis concrets rencontrés au quotidien, nous avons conçu un programme de formation composé de 6 modules spécialisés proposant des solutions kinésiologiques concrètes pour les environnements sportifs et de remise en forme :

- Comprendre les troubles du spectre de l'autisme (TSA) sur le terrain de sport.
- Adaptations de l'espace et du leadership pour les jeunes atteints de dyslexie.
- Structures d'entraînement dynamiques pour les enfants atteints de TDAH.
- Aménagement sensoriel pour les athlètes atteints de troubles du spectre autistique (TSA).
- Adaptation du rythme et de l'intensité de l'exercice pour les personnes atteintes de trouble bipolaire.
- Compétences relationnelles et motivation pour prévenir l'exclusion au sein du groupe.



Que nous réserve le mois d'août ?

Dans un deuxième temps, nous mettrons en pratique les ressources collectées et développées. En août prochain, des experts du sport et des éducateurs issus des six organisations partenaires se réuniront en Pologne pour suivre une formation intensive internationale de formateurs (**Training of Trainers**).

Nous y testerons le programme de formation sur le terrain, l'affinerons et nous préparerons les ateliers locaux ainsi que les séances de formation pilotes qui se dérouleront dans nos environnements respectifs (écoles et clubs) cet automne. Au sein de l'équipe BODIFIT, nous préparons d'ores et déjà une gamme unifiée de supports promotionnels et de vêtements pour cet événement afin d'assurer une visibilité optimale au projet.

Suivez notre aventure !



Nous nous engageons pleinement à faire du sport un environnement sûr et accessible pour chaque jeune. À cette fin, le site web officiel du projet a été mis en ligne. À partir de la fin de cette année et tout au long de l'année prochaine, l'ensemble des ressources spécialisées y sera rassemblé dans toutes les langues des partenaires (y compris le slovène). Le site servira ainsi de guide pratique direct et de source de conseils

pour tous **entraîneurs et éducateurs sportifs**.

- Nous vous invitons à découvrir notre plateforme en pleine expansion et à suivre l'actualité du projet sur nos réseaux sociaux officiels :
Official Website: <https://www.inclusive-play.eu/>
- **Facebook:** <https://www.facebook.com/profile.php?id=61587901348397>
- **LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/company/inclusive-play-eu/>
- **Instagram:** https://www.instagram.com/inclusiveplay_project

Restez à nos côtés pour voir notre projet commun se concrétiser ! Ne manquez pas de vous tenir informés des prochains ateliers régionaux gratuits et des événements pédagogiques. Vous souhaitez en savoir plus ? Vous aimeriez faire participer vos enfants ou vous joindre à nous en tant que coach ou organisation partenaire ?

Contactez-nous: info@socialability-eu.com